

INICIO DE TALLES: 15 DE ENERO

INSCRIPCIONES: MIÉRCOLES 10 DE ENERO DE
13:00 A 15:00 HRS EN EL POLIDEPORTIVO

TALLERES INCLUSIVOS NATACIÓN

INCLUSIVA INFANTIL

Edad: 6 a 12 años
Horario: 13 a 14 hrs / lunes y viernes
Lugar: Polideportivo
Cupos: 15

NATACIÓN INCLUSIVA ADOLESCENTES Y ADULTOS

Edad: 13 años en adelante
Horario: 13 a 14 hrs / martes y jueves
Lugar: Polideportivo
Cupos: 15

ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Edad: 18 años en adelante
Horarios: 11 a 12 hrs /martes
Lugar: Gimnasio Municipal
Cupos: 25

BOCCIA (PARADEPORTIVO)

Público: Todo público
Horarios: 11 a 12 hrs /lunes
Lugar: Gimnasio Municipal
Cupos: 20

GOALBALL (PARADEPORTIVO)

Público: Todo público
Horarios: 11 a 12 hrs /miércoles
Lugar: Gimnasio Municipal
Cupos: 20

TALLERES ABIERTOS

PATINAJE

Edad: 04 años en adelante
Horarios: hrs /sábado
Lugar: Polideportivo
Cupos: 15

KAYAK

Edad: 10 a 25 años
Horarios: 10 a 13 hrs /lunes, miércoles y viernes
Lugar: Lillo, Sector CECREA
Cupos: 30

KPOP

Edad: 14 a 29 años
Horarios: 12 a 14 hrs /lunes y miércoles
Lugar: Centro Cultural
Cupos: 30

CONFECCIÓN DE MÁSCARAS

Edad: 14 a 29 años

Horarios: 10 a 12 hrs /martes y miércoles

Lugar: Centro Cultural

Cupos: 25

DANZA AFRO

Edad: 14 a 29 años

Horarios: 19 a 20 hrs martes / 18 a 20 hrs jueves

Lugar: Centro Cultural

Cupos: 25

CAPORALES

Edad: 14 a 29 años

Horarios: 11 a 14 hrs /sábado

Lugar: Centro Cultural

Cupos: 20

FÚTBOL FEMENINO

Edad: 8 a 11 - 13 a 17 años

Horarios: 11 a 13 hrs /lunes y miércoles

Lugar: Estadio Municipal

Cupos: 40

ATLETISMO

Edad: 6 a 18 años

Horarios: 11 a 12.30 hrs - lunes / 17 hrs - miércoles

Lugar: Estadio/Parque Municipal

Cupos: 40

BÁDMINTON

Edad: 6 a 14 años

Horarios: 11 a 13 hrs /miércoles

Lugar: Gimnasio Luis Uribe

Cupos: 30

ZUMBA (TODO PÚBLICO)

Horarios: 20 a 21 hrs /miércoles

Lugar: Gimnasio Luis Uribe

Cupos: 100

BATUCADA

Edad: 14 a 29 años

Horarios: 17 a 18.30 hrs /lunes y viernes

Lugar: Gimnasio Luis Uribe

Cupos: 20

TRX Y FUNCIONAL

Edad: 15 años en adelante

Horarios: 10 a 11.30 hrs /martes y jueves

Lugar: Gimnasio Municipal

Cupos: 30

TABATA

Edad: 15 años en adelante

Horarios: 10 a 11.30 hrs /lunes y jueves

Lugar: Gimnasio Municipal

Cupos: 25

PILATES (60 AÑOS EN ADELANTE)

Horarios: 10 a 11 hrs /martes

Lugar: Gimnasio Municipal

Cupos: 30

PILATES (TODO PÚBLICO)

Horarios: 10 a 11 hrs /miércoles

Lugar: Gimnasio Municipal

Cupos: 30

BOXEO

Edad: 10 años en adelante

Horarios: 19 a 20 hrs /martes y jueves

Lugar: Gimnasio Municipal

Cupos: 30

VÓLEY

Edad: 9 a 13 años

Horarios: 14 a 15 hrs /lunes, miércoles y viernes

Lugar: Gimnasio Municipal

Cupos: 30

BÁSQUETOL

Edad: 5 a 8 años

Horarios: 14 a 15 hrs /martes y jueves

Lugar: Gimnasio Municipal

Cupos: 30

FÚTBOL FORMATIVO MIXTO

Edad: 8 a 12 años

Horarios: 15 a 16 hrs /martes y jueves

Lugar: Gimnasio Puyan

Cupos: 25

ZUMBA (TODO PÚBLICO)

Horarios: 20:30 a 21:30 hrs /martes

Lugar: Nercon

Cupos: 30

CIRCO

Edad: 13 a 29 años

Horarios: 11 a 13 hrs /martes y jueves

Lugar: Polideportivo

Cupos: 50

KICKBOXING

Edad: 12 en adelante

Horarios: 19 a 20 hrs /martes y jueves

Lugar: Polideportivo

Cupos: 30

ZUMBA (TODO PÚBLICO)

Horarios: 20 a 21 hrs /lunes, miércoles, viernes

Lugar: Polideportivo

Cupos: 100

TRAMPOLÍN FITNESS

Edad: 18 a 29 años

Horarios: 19 a 20 hrs /miércoles

Lugar: Polideportivo

Cupos: 15

POWER AEROBOX

Público: Todo público

Horarios: 20 a 21 hrs /martes y jueves

Lugar: Polideportivo

Cupos: 50

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Público: Todo público

Horarios: 19 a 20 hrs /lunes, miércoles y viernes

Lugar: Polideportivo

Cupos: 30

FORMACIÓN MOTORA

Edad: 3 a 8 años

Horarios: 11 a 12 hrs /martes y jueves

Lugar: Polideportivo

Cupos: 20

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Edad: 60 años en adelante

Horarios: 15 a 16:30 hrs /martes y jueves

Lugar: Polideportivo

Cupos: 30

AQUAGYM

Edad: 18 en adelante

Horarios: 20 a 21 hrs /lunes, miércoles, viernes

Lugar: Polideportivo

Cupos: 30

NATACIÓN JOVENES Y ADULTOS

Edad: 17 años en adelante

Horario: 20 a 21 hrs / martes y jueves

Lugar: Polideportivo

Cupos: 30

NATACIÓN INFANTIL

Edad: 5 a 10 años

Horario: 19 a 20 hrs / lunes miércoles

Lugar: Polideportivo

Cupos: 40

NATACIÓN INFANTIL

Edad: 5 a 10 años

Horario: 19 a 20 hrs / martes y jueves

Lugar: Polideportivo

Cupos: 40

NATACIÓN INFANTIL

Edad: 5 a 10 años

Horario: 18 a 19 hrs martes / 19 a 20 hrs viernes

Lugar: Polideportivo

Cupos: 40

NATACIÓN INFANTIL (IND)

Edad: 7 a 11 años

Horario: Por definir

Lugar: Polideportivo

Cupos: 40

NATACIÓN INFANTIL (IND)

Edad: 12 a 15 años

Horario: Por definir

Lugar: Polideportivo

Cupos: 40

FUTSAL

Edad: 5 a 8 años

Horario: 15 a 17 hrs / martes

Lugar: Polideportivo

Cupos: 15

FUTSAL

Edad: 9 a 12 años

Horario: 14 a 16 hrs / viernes

Lugar: Polideportivo

Cupos: 15

TAEKWONDO

Edad: 5 años en adelante

Horario: 11:30 a 13 hrs / martes y jueves

Lugar: Sede Llau Llau

Cupos: 30

EVENTOS DE VERANO

15 de enero inicio talleres

SEMILLITAS

Fecha: 30 y 31 de enero

Hora: 13:00 a 15:00 hrs

LA PREBA

FECHA: 09 de febrero

COPA CASTRO

FECHA: 12 y 13 de febrero

DESAFÍO XTREME TEN TEN

Fecha: 17 de febrero

CIERRE JUVENTUD

Fecha: 22 de febrero

CIERRE DEPORTE

Fecha: 22 de febrero